



An Interdisciplinary Research Project of IQAC entitled "**Revolutionary Journey of Medicinal Plants from Ancient Days to Modern Civilisation**" was carried out jointly by three Departments viz., Botany, Philosophy and Sanskrit of Sivanath Sastri College and it was published in the form of a book edited by Dr. Usha Keshan on 8th March, 2022 by the esteemed Publishers "Best Books" at "Press Corner" in the "**45th International Kolkata Book Fair**" held on March, 2022; that event was also published in newspaper "**Jago Bangla**" on 9th March, 2022. This Research Project aims to provide a comprehensive view on selected six Medicinal plants viz. *Aloe vera*, Amla, Ginger, Garlic, Neem and Tulsi which will enable the undergraduate students, research scholars and enthusiastic readers to grasp the subject. Meticulous care has been taken to make all the articles intelligible and interesting to young leaders. Each plant species has been described with religious, spiritual, social importance, botanical description and identification and traditional (in Ayurvedic medicine) as well as modern uses and properties attributed to those medicinal plants.

This book brings together for the first time a comprehensive review of important knowledge on medicinal plants viz., *Aloe vera*, Amla, Ginger, Garlic, Neem and Tulsi. Owing to the fast paced world and the lifestyle that we are living in, we are getting far from nature. By introducing small changes in our daily life we can go a long way, keeping us healthy and energetic. Hence the importance of Ayurveda holds true in today's life as it is based on the principle of bringing us close to nature and relying on its natural powers to cure us and keep us healthy. Moreover, herbal medicine is effective in curing even the most dangerous illnesses. It is safe to use and does not have harmful chemicals in it which could trigger other diseases. Herbal medicine has the great advantage of having low chemical composition. The range of diseases which can be cured by herbal medicine is broader when compared to the range of diseases which can be cured by a single drug.

The projects focus on the medicinal and antibiotic properties of the plants which can be easily used in our daily life for relieving and curing ailments. These medicinal plants still have their place in modern therapy. The project also focuses the involvement of these plants in spiritual and cultural practices by different communities which indirectly helps to make people more involved in the conservation method of these plants. Moreover the project highlights the enormous efficiency of these above-mentioned plants to combat different pollution, due to which mankind and the environment is facing serious challenges.

It is with a great sense of gratitude; I would like to thank our Principal Dr. Runa Biswas and the entire Governing Body of Sivanath Sastri College, Kolkata for allocating a research grant for successful completion of the Interdisciplinary (Dept. of Botany, Philosophy and Sanskrit) Research Project of IQAC. I sincerely express my gratitude to colleagues of Sivanath Sastri College for their whole-hearted cooperation for successful completion of this project. I am especially thankful to Mrs. Krishna Basu, Mrs. Sutapa Bakshi, Dr. Dola Chattopadhyay, Mrs. Papri Saha, Mrs. Snigdhamayee Kundu, Mrs. Srijita Mondal Ghosh and Mrs. Janata Bar.

I am especially indebted to Dr. Prabir Ranjan Sur and Mr. Dipankar Mukhopadhyay for their valuable contribution. I acknowledge the invaluable moral support in this project.

My sincere thanks are expressed to all who have contributed to this publication. I am especially indebted to Papri Saha for offering useful suggestions for reformulating the manuscript.

The assistance received from the Librarian of Sivanath Sastri College, Kolkata and Ramakrishna Mission Institute of Culture, Golpark, Kolkata for providing books and periodicals, is also thankfully acknowledged.

I offer my special thanks to Sri Sribindu Bhattacharya (Best Books Publisher) for the successful publication of this book.

বইমেলা

special

জাগোবাংলা

প্রকাশিত হল পবিত্র সরকারের নতুন বই 'ছোট ছোটো'।



বইমেলার টুকটাকি

জীবন উপলব্ধি



■ কলকাতার বইমেলায় এমবিআই অসিওবিআই লেখক ও ডাক্তারিগণিতের গুরু হরেন্দ্র নাথ প্রসাদ 'জীবন উপলব্ধি' নামে একটি নতুন উপলব্ধি বই প্রকাশ করেছেন। বইটিতে প্রসাদ জীবনের বিভিন্ন দিকের উপলব্ধি নিয়ে আলোচনা করেছেন। বইটিতে প্রসাদ জীবনের বিভিন্ন দিকের উপলব্ধি নিয়ে আলোচনা করেছেন। বইটিতে প্রসাদ জীবনের বিভিন্ন দিকের উপলব্ধি নিয়ে আলোচনা করেছেন।

বিষয় মুখ্যমন্ত্রী



■ অসমীয়া সাহিত্যিক সত্যজিৎ বসু 'বিষয় মুখ্যমন্ত্রী' নামে একটি নতুন উপলব্ধি বই প্রকাশ করেছেন। বইটিতে বসু বিস্ময়জনক ঘটনা নিয়ে আলোচনা করেছেন। বইটিতে বসু বিস্ময়জনক ঘটনা নিয়ে আলোচনা করেছেন।

নতুন বই

■ কলকাতার বইমেলায় এমবিআই অসিওবিআই লেখক ও ডাক্তারিগণিতের গুরু হরেন্দ্র নাথ প্রসাদ 'জীবন উপলব্ধি' নামে একটি নতুন উপলব্ধি বই প্রকাশ করেছেন। বইটিতে প্রসাদ জীবনের বিভিন্ন দিকের উপলব্ধি নিয়ে আলোচনা করেছেন।

মেলায় চোখ খোঁজে তোমাকে

সাঁঝে ২০২২ সনের মেলায় একটি আনন্দ আনন উপলব্ধি বই প্রকাশ করেছেন। বইটিতে প্রসাদ জীবনের বিভিন্ন দিকের উপলব্ধি নিয়ে আলোচনা করেছেন।

সাঁঝে ২০২২ সনের মেলায় একটি আনন্দ আনন উপলব্ধি বই প্রকাশ করেছেন। বইটিতে প্রসাদ জীবনের বিভিন্ন দিকের উপলব্ধি নিয়ে আলোচনা করেছেন।

সাঁঝে ২০২২ সনের মেলায় একটি আনন্দ আনন উপলব্ধি বই প্রকাশ করেছেন। বইটিতে প্রসাদ জীবনের বিভিন্ন দিকের উপলব্ধি নিয়ে আলোচনা করেছেন।



চারদিকে নতুন বইয়ের গন্ধ আমার ভীষণ ভাল লাগত



বইয়ের গন্ধ আমার ভীষণ ভাল লাগত। বইয়ের গন্ধ আমার ভীষণ ভাল লাগত। বইয়ের গন্ধ আমার ভীষণ ভাল লাগত।

আমি বইয়ের গন্ধ আমার ভীষণ ভাল লাগত। বইয়ের গন্ধ আমার ভীষণ ভাল লাগত। বইয়ের গন্ধ আমার ভীষণ ভাল লাগত।

বইয়ের গন্ধ আমার ভীষণ ভাল লাগত। বইয়ের গন্ধ আমার ভীষণ ভাল লাগত। বইয়ের গন্ধ আমার ভীষণ ভাল লাগত।

মেলায় নারীদিবস



মেলায় নারীদিবস উপলক্ষে একটি আলোচনা সভা অনুষ্ঠিত হয়েছে। সভায় নারীদের অধিকার নিয়ে আলোচনা করা হয়েছে।

মেলায় নারীদিবস উপলক্ষে একটি আলোচনা সভা অনুষ্ঠিত হয়েছে। সভায় নারীদের অধিকার নিয়ে আলোচনা করা হয়েছে।



